

UPUTE ZA RODITELJE I UČENIKE

**PLAN I PROGRAM PREVENTIVNIH DJELATNOSTI ŠKOLSKE
MEDICINE**

(ŠK. GOD. 2021./ 2022.)

KONTAKT:

ŠKOLSKA LIJEČNICA:

Ivana Balta, dr. med., specijalistica školske i adolescentne medicine

MEDICINSKA SESTRA:

Barbara Šencaj, bacc. med. techn.

Zavod za javno zdravstvo Osječko- baranjske županije

Drinska 8, Osijek (ambulanta 41)

Telefon: 031/ 225-752

E-mail: skolska.ambulanta4@gmail.com

Radni dani (teren ili ordinacija):

-ponedjeljak i utorak poslijepodne

-srijeda i četvrtak prijepodne

-petak promjenjivo radno vrijeme

Uvijek u ambulanti: utorkom popodne

ŠKOLE I FAKULTETI U NAŠOJ NADLEŽNOSTI:

OŠ Vladimira Becića (Osijek)

OŠ Frana Krste Frankopana (Osijek)

OŠ Vladimira Nazora (Čepin i područne škole)

OŠ Bratoljuba Klaića (Bizovac i područne škole)

Prva (opća) gimnazija Osijek

Škola primijenjene umjetnosti i dizajna Osijek

Obrtnička škola Osijek

Pravni fakultet Osijek

Odjel za matematiku Osijek

Odjel za fiziku Osijek

DJELATNOSTI VEZANE ZA SREDNJOŠKOLCE:

SISTEMATSKI PREGLED U 1. RAZREDU SREDNJE ŠKOLE

- svi sistematski pregledi i pregledi za primjereni oblik školovanja uključuju: mjerenje visine i težine, kontrolu vida, krvnog tlaka i pulsa, pregled ždrijela, auskultaciju srca i pluća, procjenu držanja i stanja kralježnice, pregled testisa i procjenu razvoja puberteta, razgovor s učenicima o prilagođenosti školskom sustavu te o njihovim kroničnim bolestima, ovisnostima, navikama ili mentalnom zdravlju

ANKETIRANJE O MENTALNOM ZDRAVLJU UČENIKA- skrining, savjetovanje i poduzimanje mjera u svrhu pravovremenog djelovanja kod učenika s problemima (ponajviše s depresijom i samoozljeđivanjem)

PREDAVANJA PO ŠKOLAMA- Spolno prenosive bolesti (1. razredi), Kontracepcija (2. razredi)

PRILAGODBA NASTAVE TJELESNO- ZDRAVSTVENOG ODGOJA

-potvrda se izdaje za svaku školsku godinu zasebno, na temelju specijalističkog nalaza (ne starijeg od jedne godine)

-uslikani specijalistički nalaz treba poslati na naš e-mail, a ispisanu potvrdu liječnica direktno šalje školi (roditelji dobiju odgovor na e-mail kada je to učinjeno)

PREGLEDI ZA PRIMJERENI OBLIK ŠKOLOVANJA I RETESTIRANJE (na prijedlog škole)

- liječnica je dio komisije za primjereni oblik školovanja (programe) kod učenika koji imaju teškoće u savladavanju gradiva

- učenici s roditeljima dolaze na liječnički pregled tek nakon što roditelji obave razgovor sa stručnom službom škole i budu upoznati s vrstama i značenjem određenih programa u školi

PREGLEDI ZA POMOĆNIKA U NASTAVI (na prijedlog škole)- liječnica izdaje mišljenje na temelju specijalističkih nalaza i sudjeluje u komisiji

PRILAGODBA DRŽAVNE MATURE (u dogovoru s ispitnim koordinatorom i na zahtjev roditelja)- na temelju dosadašnjih specijalističkih nalaza

DOCJEPLJIVANJE- za učenike kojima nedostaje doza obaveznog cjepiva

DOBROVOLJNO CIJEPLJENJE (HPV)- po dogovoru za učenike srednje škole (nazvati radi dogovora)

ISPRIČNICE- za djecu koja izostaju iz škole dulje od mjesec dana (uključuje i potvrde za nastavu na daljinu), a na temelju prethodne potvrde liječnika obiteljske medicine i nalaza specijalista kliničara

PREGLEDI ZA ŠKOLSKA SPORTSKA NATJECANJA (u dogovoru sa školom)- ne uključuju EKG i spirometriju
-učenici oslobođeni nastave tjelesnog odgoja ne mogu biti kandidati za sportska natjecanja

IZDAVANJE POTVRDA ZA UPIS U SREDNJU ŠKOLU- izdaje školski liječnik koji je zadužen za osnovnu školu djeteta, i to samo za škole u kojima je naglašeno da treba potvrda školskog liječnika (ne medicine rada ili obiteljske prakse)

IZDAVANJE POTVRDA ZA UPIS NA FAKULTET- - izdaje školski liječnik koji je zadužen za srednju školu djeteta, i to samo za fakultete u kojima je naglašeno da treba potvrda školskog liječnika (potrebno skinuti obrazac sa stranice fakulteta i donijeti ga da se ispuni, ako ga je fakultet izdao)

SAVJETOVANJA I KONTROLNI PREGLEDI

NAPOMENE:

-školska medicina bavi se samo preventivom, ne i kurativom (npr. ne radimo preglede kod akutnih bolesti, ne previjamo, ne ordiniramo terapiju, itd.)

-preglede radimo u ambulanti (izvan nastave) ili u školi (za vrijeme nastave) -na obavijesti uvijek piše gdje će se točno obavljati pregled

-roditelji moraju potpisati obavijest te mogu na njenoj poledini napisati neke informacije koje smatraju da su bitne kod pregleda djeteta

-ukoliko je dijete spriječeno doći na pregled, molimo da nazovete da dogovorimo drugi termin

-kod bilo kakvih odstupanja ili radi primjerenog oblika školovanja, liječnica izdaje uputnice za prvi pregled specijalista te savjetuje roditelje (nalaz specijalista potrebno je uslikati i poslati nam na e-mail, ili donijeti, kako bi se uložio u karton djeteta jer još uvijek nismo umreženi s drugim zdravstvenim ustanovama)

-liječnica upućuje zbog sumnje, ne postavlja konačnu dijagnozu (to rade specijalisti kliničari)

-uputnice za sve daljnje obrade i kontrole kod specijalista, izdaje djetetov liječnik obiteljske prakse

-dijete mora imati svoju cjepnu knjižicu s datumima cijepljenja (obavezno čuvati kao i zdravstvenu iskaznicu)- ukoliko ste izgubili, možete novu kupiti u Narodnim novinama i donijeti na upis

Na svaki pregled učenik je dužan ponijeti:

1. zdravstvenu i cjepnu iskaznicu

2. potpisanu obavijest od strane roditelja

3. specijalističke nalaze- ukoliko se kontrolira ili boluje od neke bolesti (nismo umreženi sa liječnicima obiteljske medicine i nemamo uvid u djetetove nalaze i dijagnoze)

IZBJEGAVANJE PREGLEDA ŠKOLSKOG LIJEČNIKA, ILI SPECIJALISTA KOJEMU JE DIJETE

UPUĆENO, NE IDE U KORIST NITI RODITELJIMA NITI DJETETU!

Republika Hrvatska jedna je od rijetkih zemalja u svijetu koja, u sklopu osnovnog zdravstvenog osiguranja, za učenike i studente ima dostupne liječnike specijaliste za provođenje planski organizirane preventivne zaštite i redovito praćenje školske djece tijekom njihovog rasta i razvoja te, sukladno tome, za mogućnost pravovremene reakcije, ostvarivanje njihovih prava i sprečavanje zdravstvenih posljedica koje bi djecu mogle pratiti kasnije kroz život.

Za naše djelovanje i zajedničke ciljeve, potrebna nam je dobra suradnja s roditeljima. Nadamo se i vjerujemo da ćemo ju s Vama uspjeti ostvariti.